

## ¿Qué puede proporcionar mi enfermera?



- Visitas personalizadas para adaptarse a las necesidades de tu familia, reuniéndose contigo en tu hogar u otro lugar de tu preferencia
- Evaluaciones de salud y desarrollo
- Detección de la presión arterial
- Medidas de peso
- Coordinación de servicios junto con la atención del médico
- Educación a lo largo de tu camino durante el embarazo, lactancia y crianza
- Información y educación nutricional
- Apoyo a la lactancia

## Proporcionar conexiones a:

**Programa WIC**

**Acceso a alimentos**

**Transporte**

**Artículos para bebés**

**Proveedores médicos y dentales**

**Consejeros de salud mental**

**¡Llámanos hoy para inscribirte en un programa!**

Brindamos visitas a cualquier familia, en cualquier lugar, dentro del condado de Waukesha

## Salud Pública del Condado de Waukesha



262-896-8430



[www.WaukeshaCounty.gov/PublicHealth](http://www.WaukeshaCounty.gov/PublicHealth)



514 Riverview Avenue  
Waukesha, WI 53188

Salud Pública del Condado de Waukesha



514 Riverview Ave. Waukesha, WI 53188. Phone: (262) 548-7212

11-2025



**Salud Pública**

Prevenir. Promocionar. Proteger.

**Condado de Waukesha**



**Embarazo,  
Lactancia materna  
y Salud infantil**

## Embarazo saludable

El Programa de Embarazo Saludable para personas embarazadas ofrece educación específica para cada trimestre, apoyo para la preparación para el parto y llevar a casa a tu recién nacido.

### ¿Cómo puede ayudar la coordinación de la atención prenatal?

- Brindar apoyo durante el embarazo, y después del parto
- Programar la atención médica necesaria citas
- Aprender cómo mantenerte a ti y a tu bebé saludables
- Ayudarte a encontrar un proveedor de atención médica o dental
- Conéctate con recursos comunitarios para pañales, asientos para auto y cunas

**Recordatorio:**  
Estos servicios no tienen costo para las familias

## Apoyo a la lactancia materna



Nuestro Programa de Apoyo a la Lactancia Materna ofrece orientación y recursos para cada etapa de tu experiencia de lactancia. Nuestras Consejeras de Lactancia Certificadas (CLCs) proporcionan:

- Evaluaciones integrales para apoyar un agarre adecuado y la posición
- Evaluación de la ingesta nutricional de tu bebé
- Pesos de alimentación
- Orientación sobre extracción y almacenamiento de leche
- Apoyo para la transición de regreso al trabajo

Cuando es necesario, también proporcionamos referencias a Consultores de Lactancia Certificados por la Junta Internacional (IBCLC, por sus siglas en inglés) para atención especializada

**Las enfermeras brindan consuelo a través de visitas domiciliarias y pueden brindar apoyo por teléfono.**

## Salud infantil y crianza

El programa de Salud Infantil y Crianza es un programa de visitas domiciliarias para familias con bebés o niños pequeños.

Una enfermera trabajará con tu familia para: proporcionar educación adecuada a la edad, exámenes de salud y desarrollo, así como conectar con recursos.

La enfermera de tu familia creará visitas personalizadas para adaptarse a tus necesidades específicas.

**Valoramos los hogares saludables en el Departamento de Salud Pública del Condado de Waukesha**



**¡Llámanos hoy para comenzar!**

